



АС МӘЗІРІ МЕНЮ



Перспективное двухнедельное сезонное меню (лето - осень) на платной основе

ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК			
Наименование	Выход блюда		
	6-11 лет	11-14 лет	15-18 лет
Макароны с сыром	100/10	150/12	180/15
Колбасное изделие с соусом	80/50	100/50	100/50
Какао с молоком	200	200	200
Хлеб	20	25	30
Фрукт	100	100	100

ВТОРНИК			
Наименование	Выход блюда		
	6-11 лет	11-14 лет	15-18 лет
Домашнее жаркое	200	250	250
Корж молочный	70/10	70/15	80/20
Чай с молоком	200	200	200
Хлеб	20	25	30

СРЕДА			
Наименование	Выход блюда		
	6-11 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп лапша	200	250	250
Корж медовый	50	70	70
Сок натуральный	200	200	200
Хлеб	20	25	30

ЧЕТВЕРГ			
Наименование	Выход блюда		
	6-11 лет	11-14 лет	15-18 лет
Котлета с соусом	80/50	100/50	120/50
Гречка отварная	100	150	180
Огурец свежий	25	30	35
Кисель	200	200	200
Хлеб	20	25	30
Фрукт	100	100	100

ПЯТНИЦА			
Наименование	Выход блюда		
	6-11 лет	11-14 лет	15-18 лет
Мясо с овощами	80/50	100/50	120/50
Рис отварной	100	150	180
Компот из с / фруктов	200	200	200
Хлеб	20	25	30
Морковь, свежая долькой ,	20	25	30

Перспективное двухнедельное сезонное меню (лето - осень) на платной основе

ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК			
Наименование	Выход блюда		
	6-11 лет	11-14 лет	15-18 лет
Макароны отварные	100	150	180
Соте мясное (говядина, овощи свежие)	80	100	100
Чай с молоком	200	200	200
Хлеб	20	25	30
Фрукт	100	100	100

ВТОРНИК			
Наименование	Выход блюда		
	6-11 лет	11-14 лет	15-18 лет
Шницель с соусом	80/50	100/50	100/50
Гречка отварная	100	150	180
Кисель плодово – ягодный	200	100	150
Хлеб	20	25	30
Огурец свежий долькой	20	25	30

СРЕДА			
Наименование	Выход блюда		
	6-11	11-14	15-18 лет
Суп гороховый	200	250	250
Булочка с творогом	70/10	70/15	80/20
Компот из с / фруктов	200	200	200
Хлеб	20	25	30
Фрукты	100	100	100

ЧЕТВЕРГ			
Наименование	Выход блюда		
	6-11 лет	11-14 лет	15-18 лет
Мясо с овощами	80/50	100/50	120/50
Рис отварной	70/10	70/15	80/20
Сок натуральный	200	200	200
Корж медовый	50	70	70
Хлеб	20	35	40

ПЯТНИЦА			
Наименование	Выход блюда		
	6-11 лет	11-14 лет	15-18 лет
Плов из мяса птицы	200	250	250
Какао с молоком	200	200	200
Морковь, свежая долькой ,	20	25	30
Хлеб	20/10	25/12	30/150