

Утверждаю
Директор КГУ «Общественная инспекция школы № 14 № 14-01/2025 г. Карышева отдела образования города Рудного» УОАКО
Г.А. Урманова Т.А. 2025 г.

Утверждаю
Директор КГУ «Общественная инспекция школы № 14 № 14-01/2025 г. Карышева отдела образования города Рудного» УОАКО
Г.А. Урманова Т.А. 2025 г.

Перспективное сезонное меню (ЗИМА-ВЕСНА) для детей 6-18 лет

Наименования	Выход блюд, г		
	6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Первая неделя			
Понедельник			
Каши молочная "Дружба" со сливочным маслом	150/10	200/10	250/10
Бутерброд с маслом	20/10	35/10	40/15
Яблоко	120	120	120
Чай с молоком и сахаром	200/20/5	200/20/5	200/20/5
Вторник			
Винегрет овощной	60	100	100
Плов из птицы	180	250	250
Кисель из плодов	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40
Среда			
Тефтели мясные (духовые)	80	100	100
Соус красный основной	20	20	20
Гарнир макаронный/отварные с маслом сливочным	100/10	150/10	150/10
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40
Четверг			
Быточки рыбные (духовые)	80	100	100
Соус красный основной	20	20	20
Гарнир: картофельное пюре	100	150	150
Яблоко	120	120	120
Чай черный с сахаром	200/5	200/5	200/5
Хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40
Пятница			
Борщ с капустой и картофелем	200	250	250
Корж медовый	60	60	60
Компот из яблоко	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40

Перспективное сезонное меню (ЗИМА-ВЕСНА) для детей 6-18 лет

Наименования	Выход блюд, г		
	6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Вторая неделя			
Понедельник			
Каши молочная рисовая со сливочным	150/10	200/10	200/10
Чай с молоком и сахаром	200/20/5	200/20/5	200/20/5
Яблоко	120	120	120
Бутерброд с сыром	20/10	35/10	40/15
Вторник			
Салат из белокочанной капусты, моркови	60	100	100
Котлеты мясные (духовые)	60	100	100
Соус красный основной	20	20	20
Гарнир: макаронный/отварные с маслом	100/10	150/10	150/15
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40
Среда			
Жаркое по-домашнему	180	250	250
Кисель из плодов	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40
Четверг			
Котлеты рыбные (духовые)	80	100	100
Соус красный основной	20	20	20
Гарнир: картофельное пюре	100	150	150
Компот из яблок	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40
Пятница			
Суп-лапша с птицей	200/25	250/25	250/25
Кондитерское изделие с творогом (ватрушка)	50	50	50
Чай с молоком и сахаром	200/20/5	200/20/5	200/20/5
Яблоко	120	120	120
Хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40